

<b>Datum:</b> 20. 4. 2020	<b>Teden/zap. št. ure:</b> 6/8
<b>Dan, predmet, razred:</b> ponedeljek, ŠPO, 9.a	<b>Učitelj:</b> <a href="mailto:darja.ambrozic@guest.arnes.si">darja.ambrozic@guest.arnes.si</a> <a href="mailto:uros.pogacnik@guest.arnes.si">uros.pogacnik@guest.arnes.si</a>

Pozdravljeni,

Upava, da ste preživeli prijeten konec tedna.

Kot verjetno že veste, je nacionalno preverjanje znanja tudi uradno odpovedano. Nalog pa niste reševali zaman, saj je nekaj teoretičnega znanja pri športu dobrodošlo.

Teden, ki je pred nami bo, kar se tiče ur športa, nekoliko drugačen. Na naslednji strani imate tabelo, ki predstavlja »Tedenski dnevnik gibalnih aktivnosti«. To tabelo sproti izpolnujete, seveda glede na vašo gibalno aktivnost. Izbirate lahko med urami športa, ki so vam bile poslane v preteklih tednih ali med svojo »gibalno kreacijo«.

Tedenski dnevnik pošljite po elektronski pošti učiteljici Darji (dekleta) oz. meni (fantje) in sicer do **6. 5. 2020**. Vem, da so prvomajske počitnice pred vrati, a hkrati naše telo ne pozna počitnic. Gibanje potrebuje vsak dan!

Želiva vam prijeten teden in prvomajske počitnice,

Darja Ambrožič

Uroš Pogačnik

# TEDENSKI GIBALNI DNEVNIK

<b>PON</b> 20. 4.	<b>TOR</b> 21. 4.	<b>SRE</b> 22. 4.	<b>ČET</b> 23. 4.	<b>PET</b> 24. 4.	<b>SOB</b> 25. 4.	<b>NED</b> 26.4.
<b>vrsta vadbe:</b> 1. (npr.: hoja in lahkotni tek...) 2. (npr.: joga...)	<b>vrsta vadbe:</b>	<b>vrsta vadbe:</b>	<b>vrsta vadbe:</b>	<b>vrsta vadbe:</b>	<b>vrsta vadbe:</b>	<b>vrsta vadbe:</b>
<b>čas:</b> 1. (npr.: 23min...) 2. (npr.: 14min...)	<b>čas:</b>	<b>čas:</b>	<b>čas:</b>	<b>čas:</b>	<b>čas:</b>	<b>čas:</b>

Učenec-ka: