

Pozdravljeni,

kot ste že opazili, smo s tem tednom pričeli z drugačnim načinom pošiljanja gradiva za delo na daljavo. Gradiva boste prejeli po dnevih in sicer glede na vaš urnik. Ker imamo v urniku tudi šport, vas bova usmerjala, da boste tudi v teh časih telesno aktivni.

Za začetek uporabite pripeto povezavo in si pozorno preberite članek, ki so ga pripravili strokovnjaki na področju športa. Svetujem, da se o njem pogovorite tudi s starši.

<http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/187/Priporo%4%8dila-o-telesni-dejavnosti-v-%c4%8dasu-%c5%a1irjenja-korona-virusa>

Upam, da sedaj veste nekaj več o pomenu gibanja oz. telesne aktivnosti za otroke in mladostnike in boste sledili najinim napotkom.

Za konec si oglejte in zraven aktivno sodelujte, filmček na spodnji povezavi.

<https://www.youtube.com/watch?v=I3S2aj2aY0w>

Ali mogoče poznate avtorja?

Pomembno!

Za uspešno žongliranje s tremi žogicami je potrebno, kar nekaj vaje. Ne obupajte!

Če nimate žogic, si lahko pomagata s tremi pari nogavic, ki jih zložite v kepo.

Se je pojavil kakšen dvom, vprašanje? Pišite mi na elektronski naslov:

uros.pogacnik@guest.arnes.si

Lep pozdrav in ostanite zdravi,

Darja Ambrožič

Uroš Pogačnik