

Datum: 4. 5. 2020	Teden/zap. št. ure: 7/1,2
Dan, predmet, razred: ponedeljek, ŠPO, 7.b	Učitelj: josko.subotic@guest.arnes.si zehra.biscevic@guest.arnes.si

Pozdravljeni,

Upava, da ste preživeli prijetne počitnice!

Ker se naslednji teden obeta lepo vreme in ker ste nekateri pridno pošiljali izpolnjene tabele, bo delo v tem tednu potekalo podobno. Gibate se lahko po svoji lastni izbiri. Priporočljivo je, da greste čim več v naravo. Lahko »športate« seveda tudi doma. Pomembno je le, da se gibate vsak dan in da ne preživljate veliko časa pred računalniki in drugimi elek. napravami.

Najbolj zagnane vabim, da mi pod tabelo napišejo tudi, zakaj se je pomembno gibati in kateri je tvoj najljubši šport.



Tedenski dnevnik pošljite po elektronski pošti učiteljici Zehri (dekleta) oz. učitelju Joškotu (fantje), in sicer do 12. 5. 2020.

Želiva vam prijeten in predvsem aktiven teden!

Joško Subotić

Zehra Biščević

TEDENSKI GIBALNI DNEVNIK

PON 4. 5.	TOR 5. 5.	SRE 6. 5.	ČET 7. 5.	PET 8. 5.	SOB 9. 5.	NED 10.5.
vrsta vadbe: 1. (npr.: hoja in lahkotni tek...) 2. (npr.: joga...)	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:
čas: 1. (npr.: 23min...) 2. (npr.: 14min...)	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:

Učenec-ka: