

Datum: 7. 5. 2020	Teden/zap. št. ure: 7/11
Dan, predmet, razred: četrtek, ŠPO, 7.c	Učitelj: darja.ambrozic@guest.arnes.si josko.subotic@guest.arnes.si

Pozdravljeni,

K torkovi jogi sva dodala še en link do filma JOGA 3. Le ta je smiselno nadaljevanje prvih dveh filmov.

1. Najprej se ogrejte in naredite gimnastično - raztezne vaje kot jih naredimo v šoli.

2. Sledite povezavama spodaj. Začnite s prvo, saj je le ta namenjena začetkom.

[JOGA 1](#)

[JOGA 2](#)

[JOGA 3](#)

Lep pozdrav,

Darja Ambrožič

Joško Subotić