

Datum: 21. 4. 2020	Teden/zap. št. ure: 6/9
Dan, predmet, razred: torek, ŠPO, 7.a	Učitelj: darja.ambrozic@guest.arnes.si uros.pogacnik@guest.arnes.si

Pozdravljeni,

Upava, da ste preživeli prijeten konec tedna.

Teden, ki je pred nami bo, kar se tiče ur športa, nekoliko drugačen. Na naslednji strani imate tabelo, ki predstavlja »Tedenski dnevnik gibalnih aktivnosti«. To tabelo sproti izpolnujete, seveda glede na vašo gibalno aktivnost. Izbirate lahko med urami športa, ki so vam bile poslane v preteklih tednih ali med svojo »gibalno kreacijo«.

Pozor!

V tabelo je vnešen ponedeljek 4. 5. (prvi dan po počitnicah), lahko pa popraviš datum na ponedeljek 27.4. Izbira je tvoja.

Tedenski dnevnik pošljite po elektronski pošti učiteljici Darji (dekleta) oz. meni (fantje) in sicer do **7. 5. 2020**.

Zavedava se, da so prvomajske počitnice pred vrati, a hkrati naše telo ne pozna počitnic. Gibanje potrebuje vsak dan!

Želiva vam prijeten teden in prvomajske počitnice,

Darja Ambrožič

Uroš Pogačnik

TEDENSKI GIBALNI DNEVNIK

PON 4. 5.	TOR 21. 4.	SRE 22. 4.	ČET 23. 4.	PET 24. 4.	SOB 25. 4.	NED 26.4.
vrsta vadbe: 1. (npr.: hoja in lahkotni tek...) 2. (npr.: joga...)	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:
čas: 1. (npr.: 23min...) 2. (npr.: 14min...)	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:

Učenec-ka: