

Datum: 22. 4. 2020	Teden/zap. št. ure: 6/2
Dan, predmet, razred: sreda, ŠPO, 7.b	Učitelj: josko.subotic@guest.arnes.si zehra.biscevic@guest.arnes.si

Pozdravljeni,

Teden, ki je pred nami bo, kar se tiče ur športa, nekoliko drugačen. Na naslednji strani imate tabelo, ki predstavlja »Tedenski dnevnik gibalnih aktivnosti«. To tabelo sproti izpolnjujete, seveda glede na vašo gibalno aktivnost. Izbirate lahko med urami športa, ki so vam bile poslane v preteklih tednih ali med svojo »gibalno kreacijo«.

Tedenski dnevnik pošljite po elektronski pošti učiteljici meni (dekleta) oz. učitelju Joškotu (fantje), in sicer do **6. 5. 2020**. Vem, da so prvomajske počitnice pred vrati, a hkrati naše telo ne pozna počitnic. Gibanje potrebuje vsak dan!

Želiva vam prijeten teden in prvomajske počitnice,

Joško Subotić

Zehra Biščević

TEDENSKI GIBALNI DNEVNIK

PON 20. 4.	TOR 21. 4.	SRE 22. 4.	ČET 23. 4.	PET 24. 4.	SOB 25. 4.	NED 26.4.
vrsta vadbe: 1. (npr.: hoja in lahkotni tek...) 2. (npr.: joga...)	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:	vrsta vadbe:
čas: 1. (npr.: 23min...) 2. (npr.: 14min...)	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:	čas:

Učenec-ka: